



Organisme de formation et CFA
Marseille et périphérie

CATALOGUE DES FORMATIONS 2026-2027



PETITE ENFANCE
SAVOIRS DE BASE - BUREAUTIQUE
SOFTSKILLS

SOMMAIRE : NOS FORMATIONS

À PROPOSER DE SEVEN LIFEPAGE 04

FORMATION EN ALTERNANCEPAGE 5

NEW

- CAP AEPE (Accompagnant Educatif de Petite Enfance) page 5
- TP IEPE (Intervenant Educatif de Petite Enfance) page 6
- TP ADVF (Assistant de Vie aux Familles) page 7
- TP FPA (Formateur Professionnel pour Adultes) page 8

HYGIÈNE & SÉCURITÉPAGE 09

- Formation initiale - SST (Sauveteur Secouriste du Travail) page 9
- MAC (renouvellement) SST page 9
- HACCP page 10
- Recyclage HACCP page 10

PETITE ENFANCEPAGE 11

- Approche d'une communication bienveillante avec l'enfant page 11
- Communiquer avec les parents page 11
- Place des parents en soins pédiatrique page 12
- Aménagement espace et jeu libre page 12
- Accueillir un enfant porteur de handicap page 13
- Apaisement et disponibilité page 13
- Développement Psycho-affectif page 14
- Question de la limite page 14
- A chaque âge sa colère page 15
- Le yoga à l'âge de la crèche : Initiation page 15
- Le yoga à l'âge de la crèche : Perfectionnement page 16
- Les rituels à la crèche page 16
- Les neurosciences affectives page 17
- Douces violences page 17
- Sensibilisation au Trouble du Spectre Autistique (TSA) page 18
- L'alimentation du nourrisson et du jeune enfant page 18

NEW

MANAGEMENT D'ÉQUIPEPAGE 19

- Mieux communiquer pour mieux travailler ensemble page 19
- Manager son équipe au quotidien page 19
- Relation en équipe page 20
- Gérer son temps et ses priorités page 20
- S'affirmer en situation professionnelle - les clés de l'assertivité page 21
- Formation de Formateur occasionnel ou Formateur interne page 21

SOMMAIRE : NOS FORMATIONS

BUREAUTIQUE ET COMPÉTENCES DE BASEPAGE 22

- Word : Initiation page 22
- Word : Perfectionnement page 22
- Excel : Initiation page 23
- Excel : Perfectionnement page 23
- NEW • Français professionnel adapté au métier page 24
- Certification TEF (Test d'Evaluation en Français) page 24
- NEW • Développer les principaux Softskills attendus en équipe page 25

TÉMOIGNAGESPAGE 26

CONTACTSPAGE 27



Vous ne trouvez pas la formation adaptée à vos besoins ?
Contactez-nous pour étudier votre projet et co-construire une
solution adaptée à vos objectifs.

contact@7life-formation.fr



INTRA



INTER



NOUVEAUTÉ

A PROPOS DE 7 | SevenLife FORMATION

HISTORIQUE DE L'ENTREPRISE

Implanté à Marseille depuis près de 10 ans, Seven Life Formation accompagne les professionnels et les entreprises dans le développement de leurs compétences. Fort de l'expérience de ses équipes pédagogiques et de son expertise terrain, notre organisme conçoit des formations répondant aux exigences des secteurs d'activité et aux évolutions réglementaires.

Notre approche repose sur la proximité, l'écoute et l'amélioration continue afin de proposer des parcours de formation adaptés aux besoins des apprenants comme des employeurs.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Seven Life Formation accompagne les entreprises, les collectivités et les particuliers grâce à des solutions de formation personnalisées.

Nos programmes sont conçus pour :

- développer les compétences professionnelles ;
- favoriser l'évolution et la sécurisation des parcours ;
- répondre aux besoins spécifiques des employeurs ;
- garantir des formations opérationnelles, conformes aux référentiels et aux exigences réglementaires.

Notre pédagogie privilégie une approche participative, des mises en situation concrètes et un accompagnement individualisé.

MISSION, VISION ET VALEURS

Notre mission est de contribuer au développement des compétences en proposant des formations de qualité, concrètes et directement applicables en situation professionnelle.

Nous nous engageons à offrir des prestations pédagogiques, centrées sur l'apprenant, favorisant la montée en compétences, l'employabilité et la performance des entreprises partenaires.

Nos valeurs reposent sur la qualité, l'expertise, la bienveillance, l'engagement et la satisfaction de nos clients

ORGANISATION DE LA FORMATION

Nos formations sont proposées selon plusieurs modalités afin de répondre aux contraintes et aux attentes de chaque structure :

- En inter-entreprises, dans les locaux de Seven Life Formation Marseille,
- En intra-entreprise, directement au sein de votre établissement,
- Sur mesure, avec des contenus et adaptés à vos objectifs, vos métiers et vos contraintes opérationnelles.

FORMATION CONTINUE ET EN ALTERNANCE

CAP ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF PETITE ENFANCE (AEPE- NIVEAU 3)

OBJECTIFS

Le CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance est un diplôme de l'enseignement général de niveau 3 (ex niveau V).

Le titulaire du CAP Accompagnant éducatif Petite Enfance est un professionnel de l'accueil et de la garde des enfants de moins de 6 ans. Soucieux de répondre à leurs besoins fondamentaux, il réalise des activités de soins quotidiens (préparation de repas, soins d'hygiène) et des activités d'éveil contribuant à leur développement affectif et intellectuel et à leur autonomie. Il assure également l'entretien des locaux et des équipements. Il exerce son activité dans les crèches, les écoles maternelles, les centres de vacances ou à domicile.

PROGRAMME

EP1 : Accompagner le développement du jeune enfant

EP2 : Exercer son activité d'accueil collectif

EP3 : Exercer son activité en accueil individuel

VALIDATION

Diplôme CAP AEPE - RNCP 38565.

Possibilité de préparer un Titre Pro partiel avec 1 ou 2 blocs

Pour les formations éligibles au CPF les stagiaires doivent s'engager dans la certification



DURÉE

10 mois
420h en centre

MODALITÉS



TARIFS

- Apprentissage ou Contrat pro : Pris en charge par Opco
- Formation continue : nous contacter

DATES

Année scolaire
De septembre à juin

FORMATION CONTINUE ET EN ALTERNANCE

TP INTERVENANT ÉDUCATIF PETITE ENFANCE (IEPE- NIVEAU 4)

OBJECTIFS

Le Titre Professionnel Intervenant Éducatif Petite Enfance est un diplôme de niveau 4 (Bac) délivré par le Ministère du Travail.

Le titulaire du TP IEPE exerce en établissement d'accueil du jeune enfant (EAJE) au sein d'une équipe pluriprofessionnelle. Il accompagne le développement global des enfants de 0 à 6 ans, assure leur bien-être physique, affectif et émotionnel, met en œuvre des activités éducatives adaptées et contribue au projet pédagogique de la structure.

Il travaille en partenariat avec les familles, favorise l'inclusion de tous les enfants et inscrit sa pratique dans une démarche de qualité et de bientraitance.

PROGRAMME

CCP1 : Accompagner le développement global du jeune enfant

CCP2 : Mettre en œuvre un accompagnement éducatif au quotidien

CCP3 : Travailler en équipe et accompagner les familles

VALIDATION

Titre Professionnel Intervenant Éducatif de Petite Enfance - RNCP 41849.

Possibilité de préparer un Titre Pro partiel avec 1 ou 2 CCP

Pour les formations éligibles au CPF les stagiaires doivent s'engager dans la certification



DURÉE

18 mois
1400h dont 420h en entreprise

MODALITÉS



TARIFS

- Apprentissage ou Contrat pro : Pris en charge par Opco
- Formation continue : nous contacter

DATES

Année scolaire
De septembre à juin



FORMATION CONTINUE ET EN ALTERNANCE

TP ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES (ADVF- NIVEAU 3)

OBJECTIFS

Le Titre Professionnel Assistant de Vie aux Familles est un diplôme de niveau 3 délivré par le Ministère du Travail.

Le titulaire du TP ADVF intervient au domicile des particuliers afin de contribuer au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, en situation de handicap ou des familles. Il accompagne les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne, entretient le cadre de vie, relaie les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile et favorise le maintien du lien social. Il exerce son activité dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité, de bientraitance et de confidentialité.

PROGRAMME

CCP1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier

CCP2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien

CCP3 : Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile

VALIDATION

Titre Professionnel Assistant de Vie aux Familles – RNCP 37715

Possibilité de valider un ou plusieurs CCP.

DURÉE

8 mois

MODALITÉS



TARIFS

- Apprentissage ou Contrat pro : Pris en charge par Opco
- Formation continue : nous contacter

DATES

Année scolaire
De septembre à juin

Pour les formations éligibles au CPF les stagiaires doivent s'engager dans la certification



Programme complet et modalités- nous consulter

FORMATION CONTINUE ET EN ALTERNANCE

TP FORMATEUR PROFESSIONNEL D'ADULTES (FPA - NIVEAU 5)

OBJECTIFS

Maîtriser les compétences nécessaires à l'exercice du métier de Formateur Professionnel d'adultes et valider le Titre Professionnel de niveau 5 (équivalent à un Bac + 2).

Par sa double expertise, pédagogique et technique, le/la Formateur(trice) Professionnel(le) d'Adultes contribue au développement des compétences favorisant l'insertion sociale et professionnelle, l'accès à la qualification, la professionnalisation et l'accès ou le maintien dans l'emploi. Il/elle analyse des demandes, identifie les compétences à acquérir ou à développer et détermine les situations d'apprentissage et les modalités pédagogiques adaptées.

PROGRAMME

CCP 1 « Concevoir et préparer la formation »

CCP 2 « Animer une formation et évaluer les acquis des apprenants »

CCP 3 « Accompagner les apprenants en formation »

CCP 4 « Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de responsabilité sociale des entreprises »

VALIDATION

Le Titre FPA est composé de 4 Certificats de Compétences Professionnelles (CCP). Pour obtenir le titre en totalité, il est nécessaire de valider les 4 CCP.

Il est possible d'obtenir les CCP par capitalisation.

Pour les formations éligibles au CPF les stagiaires doivent s'engager dans la certification



DURÉE

294 heures
2 jours de cours/hebdomadaire

MODALITÉS



TARIFS

- Apprentissage ou Contrat pro : Pris en charge par Opco
- Formation continue : nous contacter

DATES

Année scolaire
De septembre à juin

FORMATION INITIALE

SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIFS

Cette formation SST a pour objectif de rendre les participants capables :

- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail
- de contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

Le programme est conforme aux référentiels élaborés par l'INRS.

VALIDATION

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2400 €
- Inter : 280 €

DATES INTER
2026/2027

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC)

SST

OBJECTIFS

Cette formation a pour but de permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

Le programme est conforme aux référentiels élaborés par l'INRS.

VALIDATION

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 1200 €
- Inter : 280 €

DATES INTER
2026/2027

HACCP

MISE EN PLACE DU PLAN DE MAITRISE SANITAIRE ET TRAÇABILITÉ ALIMENTAIRE

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Connaître la réglementation en vigueur
- Savoir identifier les risques alimentaires
- Participer à la mise en place ou à l'actualisation de la méthode H.A.C.C.P.
- Garantir la sécurité alimentaire des consommateurs
- S'interroger sur ses pratiques et adopter de bonnes pratiques

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2400 €
- Inter : 280 €

DATES INTER
2026

RECYCLAGE H.A.C.C.P.

ANALYSE DES DANGERS ET APPLICATION CONCRÈTE DU PMS

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Actualiser les connaissances de la réglementation en vigueur.
- Savoir identifier les risques alimentaires.
- Participer à l'actualisation de l'outil d'analyse des dangers selon la méthode HACCP
- Actualiser son PMS
- Rendre performant la traçabilité alimentaire

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 1200 €
- Inter : 280 €

DATES INTER
2026/2027



APPROCHE D'UNE COMMUNICATION BIENVEILLANTE AVEC L'ENFANT

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Découvrir les apports des études en neurosciences qui constituent le socle de l'éducation positive.
- Décoder et gérer les situations de crise et les comportements difficiles des enfants.
- S'entraîner à un mode de communication bienveillante avec les enfants.
- Différencier et gérer les états émotionnels de l'enfant en collectivité.
- Accompagner l'expression d'une émotion.
- Décoder les réactions émotionnelles.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



TARIFS

2400 €

DATES INTRA
2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

COMMUNIQUER AVEC LES PARENTS

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Développer des compétences relationnelles afin de faciliter la communication avec les parents
- Développer des techniques d'écoute
- Apprendre à gérer des situations conflictuelles et/ou des différends avec les parents

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 €

DATES INTRA
2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter

LA PLACE DES PARENTS EN SOIN PÉDIATRIQUE

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences et l'expertise des soignants dans l'accompagnement de l'enfant hospitalisé et de sa famille.
- Comprendre l'expérience de la maladie chez l'enfant : besoins, réactions, attachement, continuité affective.
- Identifier et ajuster la relation soignant-parents-enfant : rôles, communication, place de chacun, gestion des émotions et des tensions.
- Savoir accueillir les parents comme partenaires de soin, y compris dans des situations complexes ou conflictuelles.
- Développer une posture professionnelle favorisant la sécurité, la bienveillance et le respect de la parentalité.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

3 jours

MODALITÉS



TARIFS

3600 Euros

**DATES INTRA
2026/2027**

Sur demande -
Contactez-nous.

AMÉNAGER DES ESPACES DE JEU EN LIEUX D'ACCUEIL PETITE ENFANCE

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Concevoir sur plan l'aménagement de ces espaces de jeu
- Pérenniser le réaménagement des espaces de jeu

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

**DATES INTRA
2026/2027**

Sur demande -
Contactez-nous.



ACCUEILLIR UN ENFANT PORTEUR DE HANDICAP

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Définir les différents types de handicap et leurs conséquences
- Savoir comment s'impliquer auprès d'un enfant handicapé
- Savoir comment l'accueillir dans une structure ordinaire
- Améliorer sa posture professionnelle dans l'accueil de l'enfant en situation de handicap et de ses parents
- Réfléchir sur l'accompagnement de ces enfants

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



TARIFS

2400 Euros

DATES INTRA
2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

APAISEMENT ET DISPONIBILITÉ POUR ET AUPRÈS DES ENFANTS

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Acquérir des techniques pour se rendre disponible auprès des enfants, quelles que soient les circonstances professionnelles.
- Prendre conscience de nos ressources intérieures pour s'apaiser et se rendre disponible.
- Savoir désamorcer une situation émotionnelle difficile, et prendre le recul nécessaire pour la gérer.
- Être capable de créer des moments d'apaisement au cours de la journée pour les enfants mais aussi pour moi.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



TARIFS

2400 Euros

DATES INTRA
2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter



LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOAFFECTIF DE L'ENFANT (0-3 ANS)

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Connaître les étapes psychoaffectives de l'enfant de la naissance à 3 ans
- Repérer les capacités, besoins, fragilités et difficultés des enfants à chaque âge
- Ajuster sa pratique professionnelle pour accompagner l'enfant dans ses besoins et son développement cognitif et psychoaffectif

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

LA QUESTION DE LA LIMITE CHEZ LE JEUNE ENFANT

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Apporter un éclairage clinique permettant une compréhension exhaustive des enjeux et rôles de la limite dans le fonctionnement psychique de l'enfant
- Trouver la posture professionnelle la plus adaptée pour poser règles et limites
- Pouvoir contribuer au développement harmonieux de l'enfant

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter

À CHAQUE ÂGE SA COLÈRE

OBJECTIFS

Après avoir répertorié les différentes colères, cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Comprendre les mécanismes de la colère comme processus d'évolution et d'accès à l'autonomie de l'enfant
- Comprendre, dans leurs contextes, les comportements de colère de l'enfant, et d'en penser les limites afin de protéger l'enfant et ses pairs

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

**DATES INTRA
2026/2027**

Sur demande -
Contactez-nous.

LE YOGA À L'ÂGE DE LA CRÈCHE UNE MÉTHODE ADAPTÉE, LUDIQUE ET MULTI-SENSORIELLE : INITIATION

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Développer ses connaissances sur l'intérêt du yoga pour les jeunes enfants
- Acquérir des outils pour animer une séance de yoga pour les 2/3 ans

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

**DATES INTRA
2026**

Sur demande -
Contactez-nous.



LE YOGA À L'ÂGE DE LA CRÈCHE UNE MÉTHODE ADAPTÉE, LUDIQUE ET MULTI-SENSORIELLE : PERFECTIONNEMENT

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Faire un retour d'expérience sur l'utilisation du yoga pour les 2/3 ans.
- Rappel et approfondissement des connaissances sur l'utilisation du yoga pour les jeunes enfants.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

LES NEUROSCIENCES AFFECTIVES

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Définir les neurosciences affectives
- Connaître les conditions favorisant le développement du cerveau
- Connaître l'impact du stress sur le développement du cerveau
- Connaître les pratiques utiles à mettre en place pour mieux accompagner l'enfant

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 €

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter

LES RITUELS DE LA CRÈCHE : POUR MIEUX SE REPÉRER

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Identifier et mettre en place ce que l'on nomme « rituels »
- Permettre aux enfants et aux familles de se repérer dans ces rituels, afin d'assurer une transition sereine entre la maison et la crèche
- Aider à garantir la continuité psycho-affective de l'enfant, en favorisant l'accès à l'anticipation, la mémorisation

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 Euros

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

DOUCES VIOLENCES

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, le stagiaire doit être capable de :

- Définir le contexte des douces violences et leur contenu
- Imaginer des stratégies à mettre en place pour améliorer les accompagnements des enfants au quotidien à partir de situations concrètes

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 €

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.



SENSIBILISATION EN TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE (TSA)

OBJECTIFS

- A l'issue de cette formation, le stagiaire doit être capable de :
- Comprendre les rouages du fonctionnement neurologique de la personne autiste
 - Repérer les signes précoces d'autisme
 - Comprendre et adhérer aux bonnes pratiques professionnelles
 - Privilégier une communication efficace avec les parents

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 €

**DATES INTRA
2026/2027**

Sur demande -
Contactez-nous.

L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT

OBJECTIFS

- A l'issue de cette formation, le stagiaire doit être capable de :
- Poser les bases théoriques de l'alimentation du bébé et du jeune enfant jusqu'à 3-4 ans
 - Mettre en pratique ces bases dans l'accueil du jeune enfant
 - Aborder le comportement alimentaire de l'enfant et ses troubles
 - Echanger sur les pratiques autour de l'alimentation.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



TARIFS

1200 €

**DATES INTRA
2026/2027**

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter



MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Comprendre les principes de base et les enjeux d'une bonne communication
- Prendre conscience de ses propres limites et amorcer une conduite de changement
- Améliorer son expression verbale et non-verbale dans les interactions au travail
- Savoir établir une communication adaptée en fonction de l'interlocuteur et de la situation
- Maîtriser son stress relationnel, mieux gérer ses émotions
- Comprendre, prévenir et/ou désamorcer les situations de tension au travail
- Développer l'affirmation de soi et savoir établir des relations positives avec son entourage professionnel

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

3 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 3600 €
- Inter : 500 €

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

MANAGER SON ÉQUIPE AU QUOTIDIEN

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire d'appréhender les techniques, les outils et les comportements adaptés au management d'équipe au quotidien, et notamment :

- Intégrer le rôle et les missions de manager
- Identifier son style de management et savoir se positionner comme manager
- Acquérir les fondamentaux, intégrer les attitudes clés et asseoir sa crédibilité de manager
- Développer avec son équipe une communication constructive
- Encourager l'autonomie de son équipe et savoir déléguer

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

3 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 3600 €
- Inter : 500 €

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter



AMÉLIORER LA RELATION EN ÉQUIPE

OBJECTIFS

Cette formation par les échanges d'expérience et la mise en jeu des problématiques doit permettre aux participants :

- de développer leurs aptitudes inter relationnelles et leur capacité à adapter leur posture professionnelle
- d'être sensibilisés à l'importance et à la diversité des relations professionnelles
- d'adapter leur communication au contexte et à l'interlocuteur
- d'être sensibilisés à la notion d'écoute active.
- d'améliorer, de développer leur confiance en soi leur relation aux autres, de reconnaître et accepter l'autre dans sa diversité
- de s'intégrer dans l'équipe de travail
- de développer leur confiance en soi

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2400 €
- Inter : 470 €

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire d'analyser et d'améliorer son rapport au temps, et notamment de :

- Identifier ce qui l'empêche d'être à l'aise avec son temps et ses priorités
- S'approprier les techniques et les outils de gestion du temps pour être plus efficace dans la gestion de ses priorités au quotidien, à la semaine, au mois
- Savoir utiliser les leviers relationnels pour épargner et optimiser son temps

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 1200 €
- Inter : 240 €

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter

S'AFFIRMER EN SITUATION PROFESSIONNELLE - LES CLÉS DE L'ASSERTIVITÉ

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Mieux se connaître
- Développer son intelligence émotionnelle pour une meilleure efficacité personnelle
- Gagner en assurance et développer la confiance en soi
- Ajuster son comportement à celui des autres avec plus d'assurance
- Solliciter l'autre positivement et avec justesse

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2400 €
- Inter : 470 €

DATES INTRA

2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

FORMATION DE FORMATEUR OCCASIONNEL OU FORMATEUR INTERNE

OBJECTIFS

- Aider chaque participant(e) à concevoir sa propre démarche de formation (préparer et structurer son intervention).
- Définir des objectifs pédagogiques opérationnels
- Donner des repères en termes de méthodes pédagogiques pour favoriser une démarche adaptée à chaque situation.
- Savoir animer une séquence de formation et dynamiser un groupe.
- Gérer avec aisance les interactions avec et entre les participant(e)s.
- Être capable d'évaluer son action de formation.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

3 jours

MODALITÉS



INTER

TARIFS

- INTER :
- 750 €

WORD : LES FONDAMENTAUX - INITIATION

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Maîtriser les fonctionnalités de base de Microsoft Word.
- Concevoir et mettre en forme des documents courants.
- Utiliser les principaux outils de présentation et de mise en page.
- Être autonome dans la réalisation de documents professionnels simples.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2000 €
- Inter : 350 €

DATES INTRA

2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

WORD : PERFECTIONNEMENT

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Élaborer des documents longs et structurés
- Concevoir des courriers professionnels et utiliser le publipostage
- Améliorer son utilisation de Word

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 1000 €
- Inter : 210 €

DATES INTRA

2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.



EXCEL : LES FONDAMENTAUX - INITIATION

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Maîtriser les fonctionnalités de base de Microsoft Excel.
- Concevoir et mettre en forme des tableaux professionnels.
- Réaliser des calculs simples à l'aide des fonctions essentielles.
- Gagner en autonomie dans l'utilisation d'Excel pour les tâches administratives et de gestion du quotidien.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2000 €
- Inter : 350 €

DATES INTRA

2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

EXCEL : PERFECTIONNEMENT

OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Maîtriser les fonctionnalités avancées d'Excel pour optimiser son efficacité.
- Analyser et exploiter des données à l'aide d'outils et de fonctions avancés.
- Automatiser les traitements courants afin de gagner en productivité.
- Produire des tableaux de suivi et des tableaux de bord adaptés aux besoins professionnels.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Intra : 2000 €
- Inter : 350 €

DATES INTRA

2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter

FRANÇAIS PROFESSIONNEL ADAPTÉ AU MÉTIER

OBJECTIFS

- Développer les compétences en français oral et écrit dans un contexte professionnel.
- Faciliter l'intégration des salariés allophones dans leur environnement de travail.
- Acquérir le vocabulaire et les expressions spécifiques au secteur et au métier exercé.
- Améliorer la communication avec les collègues, la hiérarchie et les clients/usagers.
- Favoriser l'autonomie, la confiance et la valorisation des compétences des salariés.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.
Passation du TEF (Test d'Evaluation en Français)

DURÉE

21h à 140h

MODALITÉS



INTRA



INTER

TARIFS

- Selon durée du parcours

DATES INTRA
2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

CERTIFICATION TEF IRN (TEST D'ÉVALUATION EN FRANÇAIS)

OBJECTIFS

- Mesurer le niveau de compétences en français sous forme de tâches pratiques permettant d'évaluer et certifier les compétences à communiquer en contexte professionnel et quotidien.
- Sécuriser la situation administrative et professionnelle du candidat (accès à la formation professionnelle, à l'emploi, à la promotion ou à la mobilité professionnelle).

→ Test obligatoire pour les renouvellements des titres de séjour ou pour la demande de Naturalisation française

VALIDATION

Attestation TEF IRN

DURÉE

2h

MODALITÉS



INTER

TARIF

200 €

DATES INTER
2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

DÉVELOPPER LES PRINCIPAUX SOFTSKILLS ATTENDUS EN ÉQUIPE



OBJECTIFS

- Identifier et développer les softskills clés attendus en contexte collaboratif.
- Améliorer leur communication interpersonnelle et leur intelligence émotionnelle.
- Renforcer leur adaptabilité, leur créativité et leur esprit d'initiative
- Développer la coopération, l'écoute et la gestion des conflits au sein d'une équipe
- Mettre en place un plan d'action individuel pour continuer à progresser.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

3 jours

MODALITÉS



TARIFS

- Intra : 3600 €
- Inter : Contactez-nous

DATES INTRA 2026/2027

Sur demande -
Contactez-nous.

Programme complet et dates - nous consulter

TÉMOIGNAGES

“La relation avec Seven Life a été fluide et l'équipe a toujours su apporter son soutien au moment souhaité. La formation individualisée au salarié apporte un vrai plus.”

Mélanie S., Directrice de structure



“Je suis super satisfaite de la formation car j'ai beaucoup appris en cours et en structure. J'ai passé une très belle année de formation avec Seven Life !”

Alternante, Janvier 2026

“Formation très intéressante. Le formateur a répondu à toutes nos questions de façon simple et compréhensible. Beaucoup de cas réels.”

Salariée, Juin 2025



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU DE PARTENAIRES !

Vous souhaitez former vos salariés à d'autres compétences ou en savoir plus sur nos solutions ?

Parlons-en dès aujourd'hui !



04 91 94 20 51
07 71 57 55 84



contact@7life-formation.fr



12 Boulevard Ampère
13014 Marseille

Nos réseaux sociaux



@sevenlifeformation



on arrive bientôt !!



Visitez notre site internet



www.7life-formation.fr